



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany z Unii Europejskiej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

# **Specjalistka ds. projektów miękkich – nowy zawód dla niepracujących wykształconych kobiet**



 **Muster-in**

**Program Operacyjny Kapitał Ludzki**

**Priorytet VI Rynek pracy otwarty dla wszystkich**

**Działanie 6.1.1 „Wsparcie osób pozostających bez zatrudnienia na regionalnym rynku pracy”**

A large, stylized red graphic element consisting of multiple overlapping wavy lines, creating a sense of movement and depth. It serves as a background for the project title.

**Projekt POKL.06.01.01-24-024/10-00**

**Specjalistka ds. projektów miękkich – nowy zawód  
dla niepracujących wykształconych kobiet**

Realizowany od 1 sierpnia 2010 r. do 31 lipca 2011 r.

**Beneficjent:**

Instytucja Szkoleniowa „Muster-In” Iwona Niedojadło

[www.musterin.pl](http://www.musterin.pl)

**Instytucja Pośrednicząca II-go stopnia:**

Wojewódzki Urząd Pracy w Katowicach

Publikacja współfinansowana z Unii Europejskiej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Egzemplarz bezpłatny

**Wciąż wiele wykształconych  
kobiet w naszym regionie  
pozostaje bez pracy**

**Czy fakt posiadania rodziny, brak  
doświadczenia lub wiek muszą  
oznaczать wykluczenie zawodowe?**

**W jaki sposób wykorzystać potencjał,  
wiedzę i umiejętności tych kobiet?**

**W jakie narzędzia wyposażać panie,  
by umożliwić im skuteczny powrót  
do życia zawodowego zapełniając  
jednocześnie lukę na rynku pracy?**

**S**tatystyki Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Katowicach wskazują, że w województwie śląskim nie pracuje blisko 90 tys. kobiet. Ponad 30 tys. to kobiety z wykształceniem średnim i policealnym, a blisko 12 tys. bezrobotnych kobiet ma wykształcenie wyższe. Istnieje wiele powodów takiej sytuacji: w przypadku młodych kobiet są to m.in. obawy pracodawców co do ich rzekomej niedyspozycyjności spowodowanej posiadaniem lub planowaniem rodziny lub brak wymaganego doświadczenia zawodowego, natomiast w przypadku kobiet powyżej 45 roku życia przekonanie pracodawców o ich niższej wydajności i nie przygotowaniu do współczesnego trybu pracy. Takie podejście sprawia, że dobrze wykształcone kobiety, często z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, są skazane na wyłączenie z życia zawodowego. Problemy są też po stronie samych kobiet. Nawet te wykształcone, które starają się powrócić na rynek pracy po kilkuletniej przerwie spowodowanej macierzyństwem, z jednej strony nie są pewne swojej przydatności i siły przebicia na wysoce konkurencyjnym rynku, a z drugiej – obiektywnie często ich kwalifikacje uległy dezaktualizacji lub brakuje im wymaganego doświadczenia zawodowego.

Taką możliwość miało 50 kobiet, które wzięły udział w projekcie szkoleniowym współfinansowanym przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, który miał na celu przygotowanie mieszkanki Bytomia, Zabrze, Siemianowic Śląskich, Świętochłowic i Piekara Śląskich do pracy w charakterze specjalistek ds. projektów miękkich.

Realizator projektu, Instytucja szkoleniowa Muster-in zadbała o to, by w trakcie prawie 170 godzin spędzonych w projekcie, uczestniczki mogły skorzystać z kompleksowego wsparcia, zaczynając od wypracowania z doradcą zawodowym indywidualnych ścieżek rozwoju. Uczestniczki poznały zasady i techniki przygotowywania oraz realizacji projektów szkoleniowych, doradczych i promocyjnych, dowiedziały się jak skutecznie dotrzeć do potencjalnych pracodawców. Zostały im również przybliżone przepisy prawa chroniącego kobiety na rynku pracy. Panie zainteresowane podjęciem w przyszłości samodzielnej działalności gospodarczej miały okazję dowiedzieć się jak założyć i prowadzić własną firmę. Dzięki sfinansowaniu projektu ze środków UE i budżetu państwa udział w projekcie był bezpłatny.





Wszystkim uczestniczkom, z którymi miałyśmy ogromną przyjemność pracować przez ostatni rok, z całego serca dziękujemy. Życzymy Wam wytrwałości w dążeniu do celów, które sobie wytyczyłyście, dalszego realizowania się zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym. Mamy nadzieję, że wiedza, którą zdobyłyście w trakcie szkoleń, będzie dodatkowym (obok wszystkich, którymi już dysponujecie) atutem w poszukiwaniu pracy, a Wasi przyszli pracodawcy szybko docenią Wasz potencjał, zaangażowanie i chęć do pracy.

Zespół projektowy:

Joanna Jeleniewska, Ewa Mróz, Iwona Niedojadło, Justyna Kubanek (stażystka)

Trochę statystyk:

Ogólna liczba uczestniczek: 50

Liczba grup szkoleniowych: 4

Liczba wszystkich godzin szkoleniowych: 948

Liczba godzin przypadających na 1 uczestniczkę: 170

Liczba napisanych przez uczestniczki projektów: 50

Liczba wydanych certyfikatów: 50

Liczba kobiet w wieku 45 +, które zakończyły udział w projekcie: 30



## Uczestniczki o projekcie:

Możliwość udziału w projekcie spadła mi z nieba, w momencie gdy nie do końca wiedziałam co z sobą zrobić. Nie zastanawiałam się więc długo i czym prędzej wysłałam swoje zgłoszenie. Okazało się że była to jak najbardziej trafna decyzja. Poznałam wielu wspaniałych ludzi, dzięki którym mogłam najpierw uczestniczyć w projekcie, a potem odbyć staż i zdobyć swoje pierwsze zawodowe doświadczenie. Razem z Marleną – także uczestniczką projektu – założyłyśmy stowarzyszenie, którego istnienie zawdzięczamy tylko i wyłącznie „Specjalistce”. Wspólnie stworzyłyśmy projekt, który w niedalekiej przyszłości pragniemy zrealizować. Otrzymałam rzetelnie przekazaną wiedzę i umiejętności, które mogę wykorzystać w stowarzyszeniu i w poszukiwaniu pracy oraz którymi mogłam się wykazać w trakcie odbywania stażu. Udział w projekcie „Specjalistka ds. projektów miękkich – nowy zawód dla niepracujących, wykształconych kobiet” nauczył mnie bycia pewną siebie i wiary we własne umiejętności. Dzięki trenerkom mogłam skupić się na swoich mocnych stronach i je rozwijać. Projekt wyciągnął mnie z codziennej rzeczywistości, wskazując szereg możliwości na przyszłość. Dzięki temu mogłam sprecyzować swoje cele i teraz dążę do ich realizacji.

Justyna Kubanek

Myszę, że ten projekt dał mi bardzo dużo. Przede wszystkim umiem robić nowe rzeczy, dowiedziałam się, jak wiele jest możliwości rozwoju, zdobyłam nowe umiejętności, poznałam nowych ludzi. Poczułam bliskość i otwartość między uczestniczkami projektu, uwierzyłam, że nie jestem taka zła. No i była to super zabawa połączona z nauką. Dziękuję za to, że mogłam uczestniczyć w tym projekcie i mam nadzieję, że jeszcze będzie mi dane uczestniczyć w kolejnych projektach. Świetna kadra szkoleniowa i projektowa - Ewo, Iwono, Asiu wielkie dzięki.

Jadzia Koczar

Udział w projekcie to była dla mnie sama przyjemność. Zajęcia były bardzo dobrze przygotowane i prowadzone. Ukłony za ogromny profesjonalizm i zaangażowanie prowadzącej (Iwony Niedojadło). Taki swoisty wzór do naśladowania dla innych prowadzących. Jest to jedno z nielicznych szkoleń, które były przyjemnością a nie udręką.

Można by tak pisać i pisać ale to już byłoby podejrzane :-)

Iza Wróbel





## Warsztaty i szkolenia w ramach projektu „Specjalistka ds. projektów miękkich - nowy zawód dla niepracujących, wyszkolonych kobiet”

### Warsztaty Aktywnego Poszukiwania Pracy – 4 grupy, 4 dni szkoleniowe, prowadząca: Iwona Niedojadło

Podczas warsztatu uczestniczki nabyły umiejętności analizy potencjału osobistego, w tym zawodowego. Niezwykle istotne były zajęcia, podczas których uczestniczki opisywały swoje mocne i słabe strony. Większość z nich dotychczas nie analizowała siebie: swojej wiedzy, umiejętności, cech osobowości czy potencjału intelektualnego, stąd pracy nad tym zagadnieniem towarzyszył na początku niepokój i niepewność. Uczestniczki na zakończenie jednogłośnie stwierdziły, że przeprowadzenie bilansu osobistego pokazało im własną wartość, a także elementy o których nie myślały, że są ważne i cenne. Ponadto w trakcie zajęć panie nabyły praktyczne umiejętności w zakresie opracowywania dokumentów aplikacyjnych, w tym CV i listu motywacyjnego. Natomiast w trakcie zajęć przygotowujących do rozmowy kwalifikacyjnej uczestniczki praktycznie ćwiczyły przebieg rozmowy, w tym odpowiadały na pytania, jakie podczas takiego spotkania mogą paść ze strony pracodawcy. Uczestniczki, które zamierzają założyć firmy udział w warsztatach APP potraktowały jako upewnienie się, że posiadają potencjał sprzyjający temu zamierzeniu.

### Warsztaty dotyczące opracowywania i realizacji projektów miękkich – 4 grupy, 10 dni szkoleniowych, prowadzące: Ewa Mróz, Iwona Niedojadło

Warsztaty miały na celu przygotowanie uczestniczek do pracy w charakterze specjalistki ds. projektów miękkich. Szkolenia były prowadzone metodami warsztatowymi. Uczestniczki poznały zarówno teoretyczną (dokumentacja programowa), jak i praktyczną stronę przygotowywania projektów miękkich. Duży nacisk kładziony był na projekty opracowywane przez uczestniczki pod bacznym okiem trenerek, które w fachowy sposób doradzały jak pomysł przekuć w realne, możliwe do zrealizowania działanie. Aby jeszcze bardziej wyjść naprzeciw oczekiwaniom uczestniczek, a jednocześnie dać im narzędzie niezbędne do przygotowywania wniosków, dokonano zakupu laptopów, na których panie pracowały w trakcie zajęć. Trenerki motywowały uczestniczki do nawiązywania kontaktów z organizacjami pozarządowymi działającymi na terenie miast, z których pochodzą oraz działającymi na terenie całego województwa w celu zidentyfikowania potencjalnych partnerów i liderów w/w projektów, a także nabycia doświadczenia w nawiązywaniu i rozwijaniu partnerskich kontaktów i współpracy w ramach projektów miękkich.



### **Zajęcia ze stylistką „Stosownie, modnie i wygodnie w pracy”**

**– 4 grupy, 1 dzień szkoleniowy,  
prowadząca Iwona Walska-Lukas**

Celem zajęć było przybliżenie uczestniczkom zagadnień związanych z wyglądem w pracy. Strój, fryzura i makijaż muszą być zawsze dostosowane do sytuacji, pory dnia i zajmowanego stanowiska, dlatego w procesie przygotowywania kobiet do powrotu lub wejścia na rynek pracy zagadnienia te nie mogły być pominięte. Zajęcia podzielone były na dwa moduły: pierwszy teoretyczny, który dotyczył ogólnych zasad Dress Code, drugi praktyczny, w trakcie którego uczestniczki mogły skorzystać z porad dotyczących właściwego dla każdej z uczestniczek makijażu i fryzury. W ocenie uczestniczek zajęcia były dla nich okazją do uzyskania nowych, praktycznych informacji, które wykorzystają w dalszym życiu prywatnym i zawodowym.

### **Warsztaty z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej**

**– 2 grupy, 4 dni szkoleniowe,  
prowadzące: Ewa Mróz, Iwona Niedojadło**

Warsztat przewidziane były dla połowy uczestniczek, ze względu na fakt iż nie wszystkie osoby podczas aplikowania do projektu były zainteresowane zakładaniem własnej firmy. Jak się jednak okazało w trakcie udziału w projekcie nasze uczestniczki rozbudziły w sobie ciekawość i chęć poznania wszystkich dostępnych możliwości powrotu na rynek pracy, stąd większość pań wzięło udział w tym spotkaniu. W części teoretycznej przedstawione zostały aspekty prawne, finansowe i organizacyjne zakładania działalności gospodarczej i spółdzielni socjalnej. Podczas części praktycznej uczestniczki przygotowywały biznesplany planowanych firm i jednej spółdzielni socjalnej.

### **Szkolenie wyjazdowe „Kobieta i matka na rynku pracy”**

**– 4 grupy, 2 dni szkoleniowe,  
prowadząca: Ewa Mróz**

W trakcie szkolenia przybliżono uczestniczkom tematykę dotyczącą regulacji prawa pracy w zakresie warunków zatrudniania, ochrony i możliwości zwalniania kobiet w związku z macierzyństwem oraz regulacje dotyczące elastycznych form zatrudnienia i organizacji pracy. Forma wyjazdowa szkolenia bez wątpienia przyczyniła się do podniesienia atrakcyjności form szkolenia oraz integracji uczestniczek. Dwie pierwsze grupy gościły w Hotelu Niagara w Międzybrodziu Żywieckim, grupa 3 i 4 w Hotelu Arka w Wiśle.



**Muster-in Iwona Niedojadło**

Dębska Kuźnia, ul. Ozimska 12

46-053 Chrzastowice

tel. 77 454 86 67

tel. kom. 502 533 647

[www.musterin.pl](http://www.musterin.pl)